

# A házasság szentségéről



**A házassági szövetséget, mellyel egy férfi és egy nő az élet és a szeretet bensőséges közösségét alkotja egymással, a Teremtő alapította és saját törvényekkel látta el. Természete szerint a házastársak javára és a gyermek nemzésére és nevelésére van rendelve. A házasság szentsége Krisztus és az Egyház egységét jelzi.**



*„Amikor egy férfi és egy nő a házasság szentségét megköti, Isten mintegy »tükröződik« bennük, beléjük nyomja vonásait, szeretete kitörölhetetlen jegyét. A házasság Isten irántunk való szeretetének ikonja. Mert Isten maga is kommunió: az Atya, a Fiú és a Szentlélek három Személyének szeretetközössége, akik öröktől fogva tökéletes egységben élnek. És pontosan ez a házasság misztériuma: Isten két házastársból egyetlen létezést alkot. A Biblia erős kifejezést használ, amikor ezt mondja: a kettő »egy test« lesz, annyira bensőséges az egység a férfi és a nő között a házasságban. Pontosan ez a házasság misztériuma: Isten szeretete tükröződik a házaspárban, akik elhatározzák, hogy együtt élnek.” (Ferenc pápa)*

**A házasság szentségének** a ma és a jövő egyházában egyre nagyobb jelentősége lesz. Isten a családoknak a mai korban különleges küldetést adott: ahhoz, hogy képesek legyenek megfelelni ennek a hivatásnak, fokozottan arra van szükség, hogy a házasság szentségi felfogása eleven legyen, és az Istennel való állandó, folyamatosan mélyülő kapcsolatra legyen alapozva!

Az évszázadok folyamán a hitélet súlypontja eltolódott. Volt idő, amikor az életszentségre való törekvés egészen erősen a bűnbánathoz kötődött. Az igyekvő keresztények naponta gyóntak, de csak háromszor áldoztak évente. Az Egyház életében van egy nagyon erős súlypont, mely körül - mint a nap körül - minden kering: az Oltáriszentség. Nézzük most a Házasság Szentségét az Oltáriszentséghez viszonyítva.

**Az Oltáriszentségben** Krisztus a kenyér alakjában van jelen. Krisztus a kenyér színében azt mondja: "Nektek ajándékozom magamat." Ahogy a kenyér megszűnik, feloldódik bennünk és a testünkbe válik: így adja oda magát teljesen nekünk Jézus. A Házasság Szentségében a jel a férj és a feleség egymásnak való önátadása. Krisztus azt mondja jegyesének, az Egyháznak: "Úgy ajándékozom oda magam nektek, ahogy a férfi és a nő egymásnak adja magát". Tehát a házasságban a férfi a nőnek, és a nő a férfinak úgy adja oda magát, ahogy a Szentségi Jézus teljesen odaadja, megeteti Önmagát velünk. "Úgy ajándékozom én is magamat nektek." Ez az odaadás nem egyirányú, hanem kölcsönös és feltétlen, minden bűnösségen és gyengeségen át érvényes marad. Ugyanígy a megbocsátásnak is öröknek és teljesnek kell lennie, még ha belehalunk, akkor is. A házasság szentségét ugyanis nem az Egyház, illetve képviselője, a pap szolgáltatja ki nekünk, hanem mi szolgáltatjuk ki azt egymás számára, Isten kegyelméből!

**A családok szentélyében** a Szűzanya nem két, különálló személyhez jön, akik külön-külön akarnak szentté válni, azaz "boldogulni" /a szó legmélyebb értelmében/. Ő a házaspárhoz jön, és arra kéri őket, hogy ajándékozzák oda magukat tökéletesen egymásnak. A szentség nem valami statikus dolog. Krisztus jelenléte az Oltáriszentségben nem olyan, mint a benzin a tankban. Az Ő Jelenléte annál erőteljesebb, minél nagyobb befogadókésztségre talál. Persze Jelenléte "minősége" független a szentséghez járulótól. De az emberek ezreinek, akik hit nélkül sétálnak el a templom mellett, nem használ semmit Krisztus jelenléte. Ha azonban valaki úgy járul szentáldozáshoz, hogy életét



felajánlja Krisztusnak, akkor Ő egész gazdagságával tudja magát közölni a lélekkel. Így van ez a Házasság Szentségével is. Egy házaspárban annál jobban látható Krisztus, annál nagyobb kegyelem tud megmutatkozni az életükön, annál inkább jellé válnak a földön, minél teljesebb a házaspár egymás iránti kölcsönös odaadása. A Szűzanya mindig újra biztat bennünket, hogy ajándékozzunk áldozatot a kegyelmi tőkébe. Ez az áldozat pedig elsősorban arra vonatkozik, hogy akkor is odaajándékozzom magam a társamnak, ha ez pillanatnyilag nehezemre esik. Átölelem a páromat akkor is, ha ez a szívemnek megtöretés. Így értjük meg házasságunk Szentségi jelét, így ér össze az Ég a földdel, a természetes a természetfölöttivel. Tehát minél inkább odaadjuk, "feláldozzuk" magunkat egymásnak, egymásért - miként Krisztus értünk adta önmagát a rettenetes kereszthalálban - annál nagyobb kegyelmek áradnak ránk és a világra, annál gyorsabban növekedünk az életszentségben, annál inkább láthatóvá válik Krisztus bennünk.

**Egyre jobban hasonlatosakká válunk Jézushoz**, egyre teljesebben ismerjük fel és cselekedjük meg a mennyei Atya akaratát, és egyre több ajándékát vesszük észre, melyet ebben a szentségben számunkra előre elkészített. A házasság szentségében ugyanis nem ketten vagyunk, hanem hárman: nem ketten kötöttünk szövetséget, hanem hárman: szövetségben együtt élünk Istennel, aki a házasságunk Feje és Vezetője. Házasságunk ilyen szemlélete megszabadít önmagunktól. Nem vesszük már olyan komolyan önmagunkat. Sőt, eljuthatunk e szentség segítségével a Kereszt titkának mélységeihez, az önmegtágadás és önfeláldozás gyönyörű, szédületes mélységeihez - mely nemcsak a cölibátusban élők privilégiuma. A magnak el kell halnia a földben, hogy az új élet sarjadhasson belőle. "A Kereszt és a Mennycsászár egy." (Szent Ferenc) Nézzük csak meg a válságban lévő házasságokat! Borzasztó komolyan veszik, fontosnak tartják önmagukat, egyéni jogaikat. Óriási lelki drámát rendeznek, melyben ők játsszák a főszerepet. Mi azonban odatérdelünk Jézussal együtt az Atya elé, és így szólunk: "Atyánk, Te mindent jól csinálsz. Kérhetsz tőlem akármit. Nem baj az sem, ha a házastársam fájdalmat okozott, akkor is szeretem."

**Egy test és egy lélek.** Közösek a bűneink, közösek a kegyelmeink. Mit számít, kinek van igaza, mert már egyek vagyunk. Széttéphetetlen egységben forrt össze kettőnk lelke a Szentségben. Hordozzuk egymás terheit, gyengeségeit, miként Krisztus is hordozza az Egyház gyengeségeit, és életét adta érte. És ez lett a dicsősége. "Atyám, bocsáss meg nekik, mert nem tudják, mit cselekszenek." "Senkinek sincs nagyobb szeretete annál, mint aki életét adja barátaiért". Mi tehát, kicsiny magocskák, "elhalunk" a házasságunkban, és - ha valami súlyos gond van - ekként állunk meg az Atya előtt. "Atyánk, bocsáss meg a házastársamnak, mert nem tudja, mit cselekszik." És szüntelen áldozatként odaadjuk magunkat házastársunkért, és vissza nem vesszük magunkat soha, még gondolatban sem.

**Próbáljuk meg megtalálni a módját** házasságunk ünneplésének. Ki kellene alakítani a házasság szentségének is a liturgiáját. Imádkozhatunk például így: *"Atyánk, Te vezettél minket egymáshoz, Te kötötted össze a szívünket. Egymás számára gondoltál ki bennünket, hogy keresztény házasságot és családot alapítsunk. Az utóbbi időben is elhalmoztál ajándékaiddal: ..... (itt soroljuk fel ezeket). Most újból a férjemet/feleségemet választom Isten szent színe előtt. Újból neki ajándékozzom magam, még ha fáj is a szeretet."*

**A fájdalmat, az áldozatot** ajándékozzuk oda a Szűzanyának. Ez a megújított életáldozat a legmélyebb dolgok egyike - méltó a szentség elnevezésére. Majd adjuk szeretetünknek jelét, például a házastársi együttléttel. Elevenné kell tennünk a házasságunk szentségi kegyelmeit, és ezt azzal érhetjük el, ha ismétlődően megújítjuk házassági ígéretünket.

## A házasság: szentség

A szentség látható jel, amely kegyelmet közvetít. Általa találkozik az ember Istennel! A kegyelem Istennek természetfölötti segítségével, amelynek hatása nagymértékben függ az ember akaratától és hozzáállásától. Példa: A rádióhullámok körülöttünk. Tudjuk, hogy vannak, de nem vagyunk képesek létüket megtapasztalni megfelelő eszköz nélkül. Speciális eszköz erre a rádiókészülék. De ezt sem elég bekapcsolni. A megfelelő hullámsávra kell hangolni, hogy felismerhetővé váljék az üzenet. Isten megszentelő kegyelme az embert a bűnös állapotból a kegyelem állapotába emeli. Isten gyermeke lesz. És amikor ilyen állapotban van, a szentségek közvetítése által kapott segítő kegyelem segíti a tökéletesség útján, a jóban való kitartásban, az Isten tetszése szerinti életben. Állapotbeli kötelességeinek teljesítésében.



## Az ember életének sikere nagyban attól függ, hogy milyen a házassága!

- Lehet siker - gyermekek - gazdagság: ha a házastársak nem értik meg egymást, akkor pokol az élet!
- Lehet gond - szegénység - szerény életszínvonal, ha a házastársak megértik egymást, akkor boldogság van, mint a mennyországban!

A jó házasságot nem kapja ingyen az ember. Jóakarattal, fokozatosan lehet kiépíteni Isten kegyelmének segítségével! A házasság szentségi mivolta éppen azt jelenti, hogy Isten a természetet összekötötte a természetfeletttel! Így érthető a Jézus kijelentése: „Amit Isten egybekötött, ember el ne válassza!” Aki a házasságban e kettőt: a természetet és a természetfelettit elválasztja, az kiapasztja a kegyelem forrását.

A kegyelem áradásának nem szabad gátat vetni! Ezért fontos a házasságkötés előtt a **gyónás** és **áldozás**. A bűnbánattartás szentségében a kegyelem állapotát kapjuk, Isten gyermekei leszünk újra. És a házasságkötés pillanatától a szentség ereje közvetíteni kezdi számunkra Isten segítő kegyelmét. Ha személyesen is ráhangolódunk vallásos cselekedetek által (ez a keresztyén életforma), akkor egyre erősebben érezzük majd ennek a kegyelemnek áldásos hatásait. Segít a helytállásban, - a nehézségek legyőzésében - egyre tökéletesebb emberek lehetünk! Az ember, ahogyan múlnak az évek öregebb lesz, fejlettebb lesz testi alkatában, rendezettebbek lesznek életkörülményei (*család, ház, kocsi, rang...*) és a lélek is gazdagabb, értékesebb lesz! Természetesen van negatív irányú öregedés is, azaz züllés, a kegyelem nélkül! A házasság tehát szentség és ezáltal kegyelemforrás! Azonban ez a kegyelemforrás nem mechanikusan működik, mint a segélykérő telefon, vagy az országúti segélyszolgáltatás!

## A házasság szerződés által létrehozott intézmény!



A pusztán polgári kötésben létrejött viszony is intézmény, de a szentségi házasság intézményfogalma ettől sokkal többet jelent. Az intézmény feltételez egy szabályozott magatartást! Keretet ad az életnek. Akik ebben a keretben élnek, már nem tehetik azt, amiben kedvüket lelik! Sokan ez ellen úgy tiltakoznak, hogy azt mondják: „Az embert Isten szabadságra teremtette!” Ez teljesen igaz, azonban vannak a szabadságnak is ésszerű korlátai! Gondoljunk csak az út menti korlátokra!

Vagy a közlekedési táblákra. Ezek nem bosszantásunkra vannak, hanem pontosan védenek (korlát), irányt mutatnak, vagy információt közölnek (táblák), egyszóval: segítenek! Ezt értem ésszerű korlátnak. Egyébként is: ha minden héten lehet újra házasodni, vagy egyáltalán lehet újra házasodni, akkor az intézmény alapja rendül meg! Az embernek mély igénye az, hogy a társban biztos támaszt

találjon. Amikor szerelem ébred a szívben, sohasem azt érzi az ember, hogy ma egész nap, holnap meg majd meglátjuk! *(Ha így érzel, vigyázz, mert ez nem az igazi!)*

### **Mindig! Örökre! És ennek az érzésnek soha nem szabad elmúlnia!**

A mai ember nagy bajban van, mert ez a társadalom, amelyben élünk „fogyasztói társadalom”. Csak kapni akar az ember! Ha ezt a szellemet visszük a házasságba is, akkor rövidesen nagy bajok költöznek a házba, elromlik valami, ami nagyon lényeges és nélkülözhetetlen!

### **A házasság egy és felbonthatatlan!**

A mai ember inkább hajlik arra a felfogásra, hogy nem tartja a házasságot véglegesnek. Ez egy korábbi téves nevelés hatása, melyet sokan elszenvednek! Figyeljük meg a házassági hirdetéseket: „Önhibáján kívül elvált!” Ez egy szokásos kijelentés. Olyat nem olvasni, hogy „Saját hibájából elvált!” A magányosság partjára mindenki „önhibáján kívül” jutott. És mindenki a másikban keresi a hibát. Pedig a szerelem szent szövetségét ketten kötötték meg. Ha elromlott, akkor azt ketten rontották el! Nincs olyan csodaszer, amit a házasságok tartósítására lehetne használni!

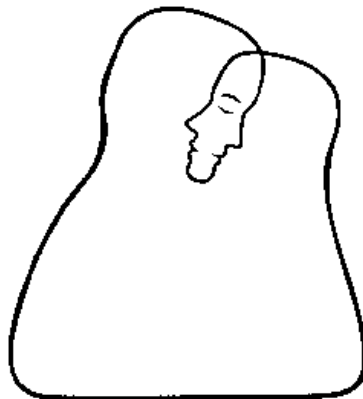
### **A házasság életközösség.**

A Szentírás mondja: „Egy testté lesznek!” A házaspár teljes egyesülése, a lelki és a testi szerelem által. Ennek a szerelemnek a tartalma: kölcsönös önatadás, lelki és testi örömszerzés. A célja és a gyümölcse a gyermek! Azt a házasságot, amelyben a házaspár nem akarnak gyermeket, az egyház nem ismeri el érvényes házasságnak.

### **A házasságra fel kell készülni**

A Magyar Katolikus Püspöki Kar felhívást tett közzé. Ennek a felhívásnak az volt a lényege, hogy minden hivatásra és szakmára komolyan fel kell készülni, ha abban eredményesen szeretnénk dolgozni. Mennyivel inkább szükséges még lelkiismeretesebben az emberi élet egyik nagy „vállalkozására”, a házasságra komolyan felkészülni, hiszen a házasság egy egész életre szóló elhatározás. A felkészülésnek különböző területei vannak.

- a jegyesség (talán nevezhetem ma így is: „az együttjárás” ideje).
- közvetlenül a házasságkötés előtti időszak.
- és közvetlenül a házasságkötés után az első gyermek születéséig tartó időszak.



## **Mi Isten terve a férfival és a nővel?**

Isten, aki a szeretet és aki az embert szeretetből teremtette, meghívta őt a szeretetre. Amikor megteremtette a férfit és a nőt, a házasságban az életnek és a szeretetnek olyan bensőséges közösségére hívta meg őket, „hogyan többé már nem ketten vannak, hanem csak egy test”. Megáldva őket Isten, mondta nekik: „Legyetek termékenyek és sokasodjatok”.

## **Miért alapította Isten a házasságot?**

A férfi és a nő házastársi egysége, melyet a Teremtő alapozott és határozott meg sajátos törvényekkel, természetere szerint a házastársak közösségére és javára, valamint gyermekek nemzésére és nevelésére van rendelve. A házastársi egység az eredeti isteni terv szerint fölbonthatatlan, miként Jézus Krisztus megerősíti: „amit Isten egybekötött, ember szét ne válassza”.

## **Hogyan fenyegeti a bűn a házasságot?**

Az első bűn miatt, mely a férfi és a nő Teremtőtől ajándékozott közösségének megbomlását is kiváltotta, a házastársi egységet nagyon gyakran fenyegeti a széthúzás és a hűtlenség. Mindazonáltal Isten a maga végtelen irgalmasságában megadja a férfinak és a nőnek kegyelmét ahhoz, hogy életük egységét az eredeti isteni terv szerint tudják megvalósítani.

## **Mit tanít az Ószövetség a házasságról?**

Isten elsősorban a Törvény és a próféták pedagógiája által segítette a népét, hogy fokozatosan tudatosodjon benne a házasság kizárólagossága és fölbonthatatlansága. Istennek Izraellel kötött jegyesi szövetsége előkészíti és előképként jelzi azt az új szövetséget, amelyet Isten Fia, Jézus Krisztus kötött jegyesével, az Egyházzal.

## **Milyen újdonsággal ajándékozta meg Krisztus a házasságot?**

Jézus Krisztus nem csupán az Istentől szándékolt eredeti rendet állította helyre, hanem a kegyelmet is ajándékozta, hogy a házasságot a szentség új méltóságában lehessen megélni. E szentségi házasság Krisztusnak az Egyház iránti jegyesi szerelmének a jele: „Ti férjtek, szeressétek a feleségeket, ahogyan Krisztus szerette az Egyházat”.

## **Kötelező-e mindenki számára a házasság?**

A házasság nem mindenki számára kötelező. Isten meghív férfiakat és nőket, hogy kövessék Jézus Krisztust, a mennyek országáért vállalt szüzesség vagy cölibátus útján, lemondva a házasság nagy értékéről, hogy az Úr dolgaival törődjenek, és azt keressék, hogyan járhatnak az Ő kedvében. Ezáltal Krisztus szeretete abszolút elsőbbségének és annak jelévé válnak, hogy várva várják az Ő dicsősége eljövételét.

## **Hogyan történik a szentségi házasság megkötése?**

Mivel a házasság a házastársakat az Egyház életében nyilvánosan elfogadott életállapotba helyezi, megkötése pap *(vagy az Egyház által minősített tanú)* és más tanúk jelenlétében liturgikusan és nyilvánosan történik.

## **Mi a házassági beleegyezés?**

A házassági beleegyezés akarati aktus, melyet egy férfi és egy nő fejez ki arra vonatkozóan, hogy kölcsönösen és véglegesen egymásnak ajándékozzák magukat, hogy a hűséges és termékeny

szerilem szövetségében éljenek. Mivel a beleegyezés hozza létre a házasságot, elengedhetetlen és mással nem helyettesíthető. Az érvényes házasságkötéshez a beleegyezésnek az igaz házasságra kell vonatkoznia, emberi cselekedetnek, azaz tudatosnak és szabadnak, erőszaktól és kényszertől mentesnek kell lennie.

### **Mire van szükség, ha az egyik jegyes nem katolikus?**

Hogy a vegyes házasság (katolikus és nem katolikus megkeresztelt fél között) megengedett legyen, az egyházi tekintély engedélyére van szükség. Valláskülönbség esetén (katolikus és kereszteleetlen fél között) az érvényes házassághoz fölmentésre van szükség. Mindkét esetben lényeges, hogy a felek ne zárják ki a házasság céljainak és lényeges sajátosságainak elfogadását, s hogy a katolikus fél vállalja a hit megőrzésének és a gyermekek megkeresztelésének és katolikus nevelésének kötelezettségét, amit a másik félnek is ismernie kell.

### **Melyek a házasság szentségének hatásai?**

A házasság szentsége a házastársak között örök és kizárólagos köteleket hoz létre. Maga Isten pecsételi meg a házastársak beleegyezését. Ezért a megkeresztelt megkötött és elhált házasságát soha nem lehet fölbonítani. Ezenfelül ez a szentség megadja a házastársaknak a szükséges kegyelmet ahhoz, hogy az életszentséget a házasesletben és a gyermekek felelős elfogadásával és nevelésével ériék el.

### **Milyen bűnök sértik súlyosan a házasság szentségét?**

A következők: a házasságtörés, a többnejűség, ugyanis ellentmond a férfi és a nő azonos méltóságának, valamint a házastársi szerelem egységének és kizárólagosságának; a termékenység elutasítása, mely megfosztja a házasesletet a gyermekek ajándékától; és a válás, mely szemben áll a fölbonthatatlansággal.

### **Milyen az Egyház magatartása az elvált házastársakkal kapcsolatban?**

Az Úrhoz hűségesen az Egyház nem ismerheti el házasságnak a polgárilag újra házasodott elváltak egységét. *„Aki elküldi feleségét és mást vesz el, házasságtörést követ el ellene. Ha pedig a feleség hagyja el férjét és máshoz megy, házasságot tör”*. Az Egyház különleges figyelemmel van az elváltak iránt, és hívja őket a hívő imádságos életre, a szeretet tetteinek gyakorlására és a gyermekek keresztyén nevelésére. Az újránházasodott elváltak azonban nem kaphatnak szentségi föloldozást, sem szentáldozáshoz nem járulhatnak, sem bizonyos egyházi megbízatást nem kaphatnak, amíg ez az állapot tart, mely objektíven ellenkezik Isten törvényével.

### **Miért nevezhető a keresztyén család családgyháznak is?**

Mert a család megmutatja és megvalósítja az Egyháznak mint Isten családjának közösségi és családi természetét. Minden tagja a maga szerepe szerint gyakorolja a keresztségi papságot, hozzájárulva ahhoz, hogy a család a kegyelem és az imádság közössége legyen, az emberi és keresztyén erények iskolája, s a gyermekek felé a hit első hirdetésének a helye.



# Amiről még a jegyesség idején beszélni kell

Az ember alapvetően nem változik meg az esküvő után. Ha tehát tényleg tudni szeretnéd, kinek ígérsz hűséges szeretetet, beszéljétek meg az alábbi kérdéseket! Mindkét fél válaszoljon!

## Céljaim

Legfőbb célom az életben...  
Az jelent örömet...  
Mielőtt meghalok, szeretnék...  
Azért vagyok itt, mert...  
Arra vágyom, hogy egyszer...  
Akkor állok majd készen a halálra, ha már...

## Múltam

Gyerekkoromban az volt a legjobb...  
Gyerekkoromban az volt a legrosszabb...  
Legfélelmetesebb élményem...  
Amit senkinek sem merek elmondani a múltamból...  
A múltban történt, de a jövőmet is befolyásolhatja...  
Ennyi emberrel volt szexuális kapcsolatam: ...  
Korábbi kapcsolataimról azt gondolom, hogy...

## Milyen vagyok?

Az életben attól félek legjobban...  
Az életben leginkább arra van szükségem...  
A hangulatom általában...  
Legjobban utálom...  
Legjobban aggaszt...  
Három dolog, amiben szeretnék változni...  
Három tulajdonságom, aminek igazán örülök...  
Arról szoktam álmodozni...  
Az dühít, amikor...  
Kedvenc háziállatom...  
Összességében azt gondolom magamról...  
Legnagyobb értékemnek azt tartom...  
Legfőbb hibámnak tartom...  
Legnagyobb örömöm...  
Ezzel a bűnnel küzdök legtöbbször...  
Legjobban szégyellem...  
Akit nagyon csodálok...  
Szerintem a halál...  
Szerintem a háború...  
Akkor vagyok boldog, ...  
Ha valaki bánt, én...  
Ha valaki igazságtalan velem szemben, én...  
Irigylem...  
Az igazi nyaraláshoz hozzátartozik...  
A három legélvezetesebb dolog...  
Kedvenc sportom...

Ennyire fontos számomra, hogy a jövőben is sportoljak: ... (1-től 10-ig)  
Ennyire fontosak számomra a tévés sportközvetítések: ... (1-től 10-ig)  
Undorodom...  
Ha félek  
(szomorú/dühös/boldog/magányos/fáradt vagyok), akkor...  
Szabadidőmben szívesen...  
Heti ... órát töltök kedvelt szabadidős tevékenységeimmel.  
Amikor beteg vagyok, leginkább arra vágyom...  
Ezzel a testrésszel vagyok legkevésbé kibékülve...  
Ez a testrészem tetszik legjobban...  
Az fáj legjobban...  
Az életben az a legjobb/legrosszabb...  
Az első, amit valakin észreveszek...  
Ha valaki haragszik rám, én...  
Ha valaki csalódik bennem, én...  
Az ellentétes nemben az a legrosszabb/legjobb...  
A fogékonyság azt jelenti...  
Az embernek (nekem is) bocsánatot kell kérnie, ha...

## Házasság

Azért szeretnék házasságot kötni...  
Szerintem a jó házassághoz az a legfontosabb...  
Korábbi kapcsolataimban leginkább azt hibáztam el...  
Kapcsolataim során abban fejlődtem legöbbször...  
Korábbi kapcsolataim megtanítottak...  
A házasságot mindig is úgy tekintettem...  
Szüleim házassága ... volt.  
Szüleimtől azt tanultam meg a házassággal kapcsolatban...  
Szerintem a házasságban őszintén kell beszélni ezekről:...  
Kicsit aggódom, hogy a házasságban...  
A házasságban az lesz nagyon jó...  
Házasként nem fogok többé...  
Házasként azt kapom majd...  
Szerintem ha házastársak külön mennek



nyaralni, az...

Együtt elutazni...

Konfliktushelyzetben:

– szeretek lehiggadni, mielőtt megvitatom a problémát;

– szeretem azonnal megbeszélni és megoldani a problémát;

– szeretek úgy tenni, mintha a probléma nem is létezne, s egyszerűen továbblépni

– szeretem kielemezni a helyzetet: mi a probléma, miért állt elő, hogyan kerülhető el a jövőben stb.

A vitatkozás és a veszekedés szerintem...

A nézeteltéréseket szerintem legjobb úgy kezelni...

Attól félek leginkább a házasságban...

Azt várom leginkább a házasságtól...

A házastárs családjának az a szerepe a házasságban...

A házasságban az ad majd leginkább biztonságot (bizonytalanságot)...

Az esküvő után randevúzni...

A szerelem/szeretet...

„Holtomiglan, holtodiglan” azt jelenti...

Szerintem a válást engedélyezni kellene, ha...

Úgy gondolom, a válás...

## **Szexualitás**

A szexualitás szerintem...

Szerintem egy jó házasságban a testi együttlét gyakorisága heti ... vagy havi ... alkalom.

Tudom, hogy a házastársak testi együttléte nem olyan, mint a filmekben; a különbségek a következők: ...

Valaki előtt meztelennek lenni...

A jó házassághoz ennyire tartom fontosnak a szexualitást: ... (1-től 10-ig)

Számomra a szexualitás azt jelenti...

A szexről beszélgetni...

A spontaneitás vagy a kreativitás a házastársi testi kapcsolatban szerintem...

## **Pénz**

Szerintem a pénz...

Általában könnyen/nehezen költök pénzt, mert...

A legnagyobb pazarlás...

A legjobb befektetés...

Ennyi személyes adósságom van: ...

Hitelkártyát használok...

Részletre vásárolni szerintem...

Komolyabb kiadások céljára félretenni...

A kiadásokon felül megmaradó pénzt szeretném...

Ha nyugdíjas leszek...

Az egyházi tizedről azt gondolom...

Remélem, hogy a házastársam spórolós/beosztó/nagyvonalú.

Az anyagi biztonság ennyire fontos számomra: ... (1-től 10-ig)

Szeretnék gyűjteni, hogy vehessek...

Ilyen lakásra/házra vágyom: ...

Ezen kívül szeretném, ha lenne...

A következő szervezetek javára szeretnék adakozni: ...

## **Külső megjelenés**

Fontos számomra a külsőm?

Fontosnak tartom, hogy társam a házasságunk során mindvégig megőrizze mostani fizikai megjelenését, tartsa a súlyát?

Mennyire fontos számomra a higiénia (fogmosás, zuhanyozás, dezodorálás stb.)?

Hogyan szeretek öltözködni különleges alkalmakra? Templomba, randira, munkához?

Szeretnék majd beleszólni házastársam külső megjelenésébe: hogyan öltözködik, milyen frizurát visel?

Mit fogok szólni, ha ő akar beleszólni az enyéembe?

Mennyire tartom fontosnak a kölnit/parfümöket?

Mely testi tulajdonságokat tartom vonzónak?

## **Háztartás**

Mennyire tiszta lakásban/házban tudom otthon érezni magam?

Mi a legjobb az otthonban?

Mi az, amit nem bírok otthon elviselni: zaj, rendetlenség, piszok, háziállatok, vetetlen ágy stb.?

Mennyi/milyen munkát kell vállalnom a lakás/ház fenntartásában?

Szerintem mennyi/milyen házimunkát kell vállalnia házastársamnak?

Kinek a dolga a kertgondozás, az autóval kapcsolatos teendők?

Ki fogja eldönteni a lakberendezéssel kapcsolatos kérdéseket, és ki fogja elvégezni a feladatokat?

Ki fog főzni, és hányszor?

Ki fog vásárolni?

Ki fog mosni?

Ki fog mosogatni?

Ki fogja befizetni a számlákat?

### **Kikapcsolódás**

Számomra az a pihenés...

A kempingezés számomra...

Legkedveltebb sportjaim...

Hétvégén általában az jelent kikapcsolódást...

Milyen szabadidős tevékenységet végzek szívesen barátokkal együtt, és melyet inkább egyedül?

Milyen gyakran akarok majd a családtól függetlenül, egyedül kikapcsolódni?

### **Gyerekek**

Szerintem a gyerekek...

Agyamra megy, amikor a gyerekek...

Nagyon tetszik, amikor a gyerekek...

Mások gyerekeit látva úgy érzem...

Felém a gyerekek általában...

A gyerekeket akkor kell fegyelmezni...

Így fogom fegyelmezni a gyerekeimet: ...

A szülő feladata az, ...

Ennyi gyereket szeretnék: ...

Mennyire fontos, hogy fizikailag is kifejezzem a gyerekeim iránti szeretetemet?

Fontos időnként szavakkal is megfogalmazni a gyerekeimnek, hogy szeretem őket?

Naponta mennyi időt kell a gyerekeimmel töltenem?

Mennyire fontos a két szülő együttműködése és a fegyelmezés?

Ki legyen engedékenyebb: az apa vagy az anya?

Nálunk otthon mennyire fontos, hogy a gyerekek tiszteljék a szülőket?

Azt hiszem, a fegyelmezésben

engedékeny/közepesen szigorú/szigorú leszek.

Milyen iskolába szeretném majd járattatni a gyerekeimet?

### **Egészség**

Mennyire törődöm magammal, mennyire fontos az egészségem?

Az egészséges életmód számomra azt jelenti...

A testmozgás...

A helyes táplálkozás számomra azt jelenti...

Az tud egészségesen kifárasztani, ha...

Hogy sokáig egészséges maradjak, a jövőben...

Jelenlegi/korábbi egészségi problémáim a következők: ...

Ilyen gyógyszereket szedek: ...

Családomban a következő betegségek

fordultak elő: ...

Felmenőim ennyi idős korokban haltak meg: ...

### **Gyengédség**

Abból érzem, hogy valaki szeret, hogy...

Én magam azzal szoktam kifejezni mások felé a szeretetemet...

Szerintem a gyerekek vagy barátok előtt kimutatni a szeretetet...

Egy kapcsolat attól válik egyre meghittebbé...

Szerintem egy jó házasságban a házastársaknak naponta (hetente) legalább ...

órát kell kettesben beszélgetniük, hogy élő kapcsolatban tudjanak maradni.

### **Munka**

Ilyen munkára vágyom: ...

Szerintem, ha valakinek fontos a családja, hetente átlag ... órát tud dolgozni. Kinek kell eltartania a családot?

Így képzelem el a karrieremet: ...

Mennyire fontos, hogy fix állásom legyen?

Azt szeretém, ha a házastársam így állna a munkához: ...

Hol húzom meg a határt, ha munkaidőben túl sokat követelnek?

Ha nyugdíjas leszek...

### **Hit, vallás**

Számomra Isten...

Szerintem Isten számára én...

Életem és jövőm szempontjából mennyire fontos a templombajárás: ... (1-től 10-ig)

Gyermekeimet ... vallásúnak/felekezetiűnek szeretném nevelni.

Isten lesz a családom középpontja? Miért/miért nem?

Ha igen, hogyan fogom ezt megvalósítani?

Ekkor szoktam imádkozni: ...

Számomra a Biblia...

A keresztyénységen kívüli vallások...

Az örök élet...

Istennel úgy lehet kapcsolatban lenni...

Istent a hétköznapi életben megtapasztalni számomra...

Számomra mennyire fontos, hogy Istennek és igéjének engedelmeskedjem: ... (1-től 10-ig)

Ha meghalok...