

**2025. március 9.**

## **NAGYBÖJT 1. VASÁRNAPJA**

*Az üllői Keresztelő Szent János  
Egyházközség Hírlevele*

A Szent Negyvennapnak, a nagyböjti időnek két jellegzetessége van: egyrészt előkészít a keresztségre, illetve a keresztségi kegyelem megújítására, másrészt pedig figyelmeztet bennünket a bűnbánatra.

Ez a szent idő negyven napig tart, mert a Szentírás szerint a negyven szent szám: a választott nép negyven évig tartózkodott a pusztában, Jónás próféta negyven napos böjtöt hirdetett Ninive város lakóinak, és maga az Üdvözítő is negyven napig böjtölt.

### **OLVASMÁNY – MTörv 26, 4–10**

Az ószövetségi vallásban az áldozatbemutatás kettős célt szolgált: hálaadás volt az Istentől kapott javakért és engesztelés a bűnökért. Nekünk sem szabad erről a két fon-tos szándékról megfeledkeznünk!

### **SENTLECKE – Róm 10, 8–13**

Hitünk vezet minket a megigazulásra és az üdvösségre. A keresztény hitnek át kell hatnia szívünket, de külsőleg is meg kell azt vallanunk az emberek előtt. Így elősegítjük a hit terjedését, és Isten egyetemes üdvözítő szándékának eszközei leszünk.

### **EVANGÉLIUM ELŐTTI VERS – Mt 4, 4b**

Nemcsak kenyérrel él az ember, \* hanem minden igével is, mely Isten ajkáról való.

### **EVANGÉLIUM – Lk 4, 1–13**

Jézus valóban hasonlónak lett hozzánk. Mindent vállalt, ami emberi sorsunk velejárója – a bűnt kivéve. Így vállalta azt is, hogy megkísértse őt a gonosz lélek. Példát akart ugyanis adni arra, hogyan kell határozottan visszautasítanunk a bűnös kívánságokat.

### **AZ EUCHARISZTIÁHOZ**

Az Oltáriszentség ad nekünk erőt arra, hogy erényekben gazdag, értékes keresztény élettel dicsőítsük meg a mennyei Atyát.

### **ELMÉLKEDÉS**

Isten szabad akaratot adott az embernek. Így megteheti még azt is, hogy elhagyja Istent és nélküle próbálja megoldani életét. Isten azonban mindig hűséges marad hozzánk. Irgalmas jóságában felkarolja és megadja nekünk a megtérés kegyelmét.

### **BÖJTI FEGYELEM**

Kötelező hústól való megtartóztatás van Nagyböjt péntekjein a betöltött 14 éves kortól. Az év többi péntekje egyszerű bűnbánati nap, amikor elsősorban hústól való megtartóztatással vagy helyette több imádsággal, önmegtagadással, és egyéb jócselekedetekkel tehetünk eleget a bűnbánati fegyelem előírásának.

## **ADOMÁNYAIKAT köszönettel fogadjuk**

az Üllői Katolikus Egyházközség számlájára.

Számlaszámunk: OTP 11784009-22238928

**IRODAI IDŐ: hétfő, 17:00–18:00**

a plébánia hivatal irodájában

### **SENTMISÉK RENDJE:**

Hétfőn 18:00, Szerda reggel 07:30

Sombat este vigilia 17:30 – Vasárnap reggel 09:30.

**KERESZTÚTI AJTATOSSÁG PÉNTEKEN 18:00  
ÓRAKOR KEZDŐDIK TEMPLOMUNKBAN!**

### **NAGYBÖJT KEZDETÉRE**

Úgy tűnik, mintha a világ elutasítaná Istent. Mégis, különös ellentmondásképpen egész váratlan utakon keresi is őt, és hiányát érzi. Szüksége van ezért olyanokra, akik neki az evangéliumot hirdetik és Istenről beszélnek... Azt várja el tőlünk a világ, hogy legyen egyszerű az életünk, legyünk imádságos lelkek, szeressük embertársainkat, főleg a kicsinyeket és szegényeket...

*VI. Pál pápa: Evangelii Nuntiandi 76*

+ + +

Az Evangélium örömhíre betölti a szívét és az egész életét azoknak az embereknek, akik találkoznak Jézussal. Azok, akik hagyják megmenteni magukat, megszabadulnak bűneiktől, szomorúságaiktól, a belső ürességtől és az elszigeteltségtől.

Minden keresztényt meghívok – függetlenül attól, hogy milyen élethelyzetben vagy melyik végén él is a világnak – arra, hogy még ma újítsa meg a személyes találkozását Jézus Krisztussal. Vagy legalábbis hozzon egy döntést: nap, mint nap szüntelenül keresni fogja Őt, és hagyja, hogy Jézus megtalálja.

Semmi alapja nincs annak, ha valaki azt gondolná: Ez a meghívás rám nem vonatkozhat, mert „abból az örömből, amit Isten hoz a számunkra senki nincs kizárva”. Ha valaki kockáztat, azt az Úr nem hagyja cserben, és ha valaki csak egy kis lépést is tesz Jézus felé, mindjárt felfedezheti, hogy Ő tárt karokkal várja a mi közeledésünket. *Ferenc pápa: Evangelii Gaudium (válogatás)*

### **GYÓNÁS = TALÁLKOZÁS**

A gyónás nem „ítélet”, hanem „találkozás”. Találkozás azzal az Istennel, aki megbocsátja és minden bűnét elfelejti annak, aki nem fárad bele irgalmát kérni.

Ez Istennek a „munkája”, mégpedig „szép” munka: kiengesztelni. Istenünk ugyanis megbocsát mindenféle bűnt. Mindig megbocsát, és ünnepet rendez, amikor valaki az ő bocsánatát kéri, és mindent „elfelejt”.

Még ha tele volt is életed bűnnel, de végül bocsánatot kérsz, ő azon nyomban megbocsát neked. Ő mindig megbocsát!

*Ferenc pápa*

# NAGYBÖJT 1. VASÁRNAPJA

## Ter 9,8-15

*Majd ezt mondta Isten Noénak s vele fiainak: „Íme, szövetséget kötök veletek és utódaitokkal, és minden élőlényel, amely veletek van, a madarakkal, a lábasjószággal és a mező minden vadjával, amely kijött a bárkából, s a föld minden állatával. Szövetséget kötök veletek, hogy nem pusztul el többé minden test az özönvíz által, s nem lesz többé vízözön, amely elpusztítja a földet.” Azután Isten azt mondta: „Ez lesz a jele annak a szövetségnek, amelyet megkötök velem és veletek, és minden élőlényel, amely veletek van, örök időkre: szivárványomat a felhőkbe helyezem, s az lesz a jele a szövetségnek közöttem és a föld között.*

## 1Pét 3,18-22

*Mert Krisztus is meghalt egyszer a bűnökért, az Igaz a bűnösökért, hogy minket Istenhez vezessen. Test szerint megölték ugyan, de életre támadt a Lélek szerint. Benne ment el, hogy azoknak a lelkeknek is a megváltást hirdesse, akik a börtönben voltak, akik egykor hitetlenek voltak, amikor Isten türelmesen várt Noé napjaiban, míg a bárka épült, amelyben kevés, összesen nyolc lélek menekült meg a víz által. Ennek felel meg most a keresztség, amely titeket most megment, nem a test szennyének lemosása által, hanem mint a jó lelkiismeret kérése Istentől Jézus Krisztus feltámadása alapján, aki az Isten jobbán van, miután felment a mennybe, és uralma alá vetette az angyalokat és hatalmasságokat és erőket.*

## Mk 1,12-15

*Ezután a Lélek azonnal elragadta őt a pusztába. A pusztában volt negyven napig; a sátán kísértette. A vadállatokkal volt, és az angyalok szolgáltak neki. Miután Jánost átadták, Jézus Galileába ment, hogy hirdesse Isten evangéliumát. Azt mondta: „Betelt az idő, és elközelgetett az Isten országa. **Tartsatok bűnbánatot, és higgyetek az evangéliumban.**”*

A Szent Negyvennap középpontjában nem a keresztút áll, hanem a keresztkút. A Húsvét éjszakáján megkeresztelendőkkel együtt készülünk, hogy megújítsuk keresztségi fogadásunkat:

radikálisan ellene mondjunk a bűn szerzőjének, a sátánnak – amint Urunk tette a pusztában –, és letegyük a hitvallást, mely megtérésre és életünk Krisztusban való megújítására hív.

Nagyböjt alkalmas, szent idejét egészen gyakorlati módon kellene felhasználnunk, mindenekelőtt úgy, hogy bőségesen merítünk liturgiájának gazdagságából. A húsvéti készüllet rendszeres és gyümölcsöző formája lehet például, hogy naponta részt veszünk a szentmisén, vagy ahol erre nincs lehetőség, az ősegyház gyakorlatát felelevenítve közösen elénekeljük a vesperást, majd beszélgetünk, közösen elmélkedünk hitünk alapjairól. Arra is érdemes lenne időt szakítani, hogy a nagyheti szertartások énekeit próbáljuk. Nagyböjt vége felé pedig feleleveníthetjük a vezeklők visszafogadásának ősi szertartását, melyben a hét bűnbánati zsoltár közös elimádkozása, valamint a könyörgések és esedezések után ki-ki elvégezheti szentgyónását, majd a feloldozást követően mindnyájan közös áldásban részesülünk. S ha mindehhez csatlakoznak a böjt és alamizsnálkodás közösségi formái, melyeket az egyházközségi gyűlésen közösen határoznak el a közösség tagjai, ez biztosan előmozdítja a családonként, illetve egyénileg vállalt nagyböjti lemondások és jócselekedetek gyakorlását is.

**Úr Jézus, segíts, hogy a mai napon meghalljuk és szívünkbe fogadjuk szavadat, mely nekünk szól: „Tartsatok bűnbánatot, és higgyetek az evangéliumban!” Adj nekünk szívbeli töredelmet bűneink őszinte megbánására, és készséget, hogy a böjt, imádság, alamizsna üdvös gyakorlatai által mind előbb kapcsolatba kerüljünk Veled, aki halálod és feltámadásod által megszerezted nekünk a bűnbocsánatot és a tiszta, a végső kinyilatkoztatáshoz igazodó lelkiismeret ajándékát.**

*(fr. Barsi Balázs ofm)*

**Pongrácz Eszter imakönyve (1719) alapján** Uram Jézus, hálát adok Neked, hogy az evangélium hirdetése előtt a pusztában negyven nap és negyven éjjel böjtöltél, virrasztottál és imádkoztál, az ördög kísértését meggyőzted. Kérlek, add meg, hogy én is állhatatos legyek a böjtölésben, virrasztásban; időmet jól használjam; kegyelmed segítségével okos legyek; a torkosságtól, az ördögnek és a család világnak minden kísértésétől megmenekedjem; és tőled semmi el ne szakítson engem. Kérem ezt szent böjtölésed és megkísértésed érdemére. Ámen!